

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Latihan Lari 4 Km Dengan Durasi 30 Menit Lebih Baik Daripada Latihan Jalan 5 Km Dengan Durasi 45 Menit Dalam Meningkatkan Kapasitas Vital Paru”.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhisalah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan Fisioterapi. Padakesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan .
2. Bapak M.Ali Imron,M.Fis selaku ketua IFI Pusat.
3. Bapak Sugijanto,Dipl.PT,M.Fis Selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
4. Bapak Syahmirza Indra Lesmana,SKM,SSt.FT,M.OR sebagai pembimbing I yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi ini.
5. Bapak Irfan,SSt.FT,M.Fis sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan mengenai metode penulisan, statistika, alur dan pola ilmiah penyusunan skripsi ini.
6. Almarhum Bapak J.Hardjono, SKM.MARS yang telah banyak memberikan ilmu-ilmunya selama kuliah .
7. Kak Mutiah Munawaroh yang telah banyak memberikan ilmu-ilmunya selama kuliah.
8. Keluarga Tercinta : Bapak (Bambang Tri Haryanto.SH), Ibu (Sri Kusuma Wardhani.SH),dan Adikku (Wahyu Riyadhhi Pramudianto) yang telah memberikan

dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Seseorang yang istimewa, yang selalu mendukung dan memotivasiku (Edi Darmanto).
10. Sahabat-sahabatku Enis, Jessy, Icha terima kasih semangatnya .
11. Teman kelompok 4 Praktek Rumah Sakit (Suci,Victor,dan Laras).
12. Seluruh teman-teman mahasiswa/I Fisioterapi 2009 yang telah berjuang bersama-sama dan memberikan dukungan satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki,oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, September2013

Penulis